

Asd Ritmica
DynamO 



ROMA 

Municipio Roma X



ROME CUP 2020

Rhythmic
Gymnastics

10/12
JULY
2020
ROME
OSTIA

www.romecuprg.com

Data e luogo:



Roma Ostia 10/11/12 Luglio 2020

Olimpic Center Matteo Pellicone - Fijlkam

Via dei Sandolini 79 - 00122 Roma (RM).

- Palazzetto dello sport moderno con aria condizionata;
- Punteggi in diretta, streaming della competizione;
- Spaziosa area di prova;
- Caffetteria, e mensa;
- Stand con attrezzi, body e abbigliamento di ginnastica ritmica.

I partecipanti devono provvedere autonomamente al trasporto da hotel al palazzetto



Il palazzetto si trova di fronte fermata della metro Castel Fusano

Programma preventivo:

Giovedì 9 Luglio

- Arrivo delle squadre e accrediti.
- Prova pedana su prenotazione.
- Riunione giuria

Venerdì 10 Luglio 1° giorno di gara:

- Silver C
- Baby Rome Cup esibizione;
- Individualiste Silver B

Sabato 11 Luglio 2° giorno di gara

- Individualiste Silver B
- Individualiste Gold A

Domenica 12 Luglio 3° giorno di gara

- Individualiste Gold A
- Squadre
- Gala;
- Banchetto.



Tutte le partecipanti avranno il Diploma di partecipazione, e un regalo ricordo del torneo.

Le ginnaste delle individualiste saranno premiate con le medaglie da 1 al 3 posto. Nella fascia Rome Baby Cup Esibizione, tutte le partecipati verranno premiate con il diploma e la medaglia di partecipazione. Le squadre saranno premiate con le coppe e medaglie dal 1 al 3 posto.

Contatti:









WhatsApp: +39 347 94 20 723 Darina Yarish






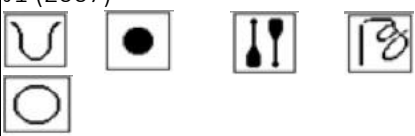



Email: ritmica.dynamo@gmail.com







Facebook: Rome Cup RG International Rhythmic Gymnastics Tournament for clubs







WEB OF COMPETITION: www.romecuprg.comWEB OF CLUB ORGANIZATOR.: www.asdritmicadynamo.com





Programma individuale			
Livelli:			
SILVER C (SILVER LD)	Silver B (ISILVER LE)	Gold A (Gold Categoria)	
Premiazione per specialità 1-2 esercizi a scelta	Premiazione per specialità 1-2 esercizi a scelta	Premiazione per specialità, e per somma totale 2-3 esercizi a scelta	
Age group:			
Baby CUP	Allieve	Junior	Senior
2014 2013 2012 (8 ANNI NON COMPIUTI)	2012 (8 ANNI COMPIUTI) 2011 2010 2009 2008	J1 2007 J2 2006 J3 2005	S 2004 e prima

Squadre		
Allieve 2008/2010/2011/2012	Giovanile 2005/2006/2007	Open 2004 and before
a scelta:  5  5  Group WA	a scelta:  5  5	a scelta:  5  3 +  4
Musica (1,45- 2.00)	Musica (2.30)	Musica (2.30)

GOLD A 2-3 esercizi a scelta					
Allieve 2-3 esercizi a scelta					
Age Group:	BD	GC	S	R	AD
2012 (COMPLETED 8 YEARS) 	Min. 3 Max. 6 Valore più alto	Min. 2 per ogni GC	S Min. 2 (8 sec.) 0,30	Min. 1 R Max. 2 R	Min. 1 Max. 4 0,20/0,30/0,40
2011 	Min. 3 Max. 6 Valore più alto	Min. 2 per ogni GC	S Min. 2 (8 sec.) 0,30	Min. 1 R Max. 2 R	Min. 1 Max. 4 0,20/0,30/0,40
2010 	Min. 3 Max. 6 Valore più alto	Min. 2 per ogni GC	S Min. 2 (8 sec.) 0,30	Min. 1 R Max. 2 R	Min. 1 Max. 4 0,20/0,30/0,40
2009 	Min. 3 Max. 6 Valore più alto	Min. 2 per ogni GC	S Min. 2 (8 sec.) 0,30	Min. 1 R Max. 3 R	Min. 1 No Max. 0,20/0,30/0,40
2008 	Min. 3 Max. 7 Valore più alto	Min. 1 per ogni GC	S Min. 2 (8 sec.) 0,30	Min. 1 Max. 4	Min. 1 No Max. 0,20/0,30/0,40
Junior 2-3 esercizi a scelta					
Age Group:	BD	GC	S	R	AD
J1 (2007) 	Min. 3 Max 7 Valore più alto	Min. 1 per ogni GC	S Min. 2 (8 sec.) 0,30	Min. 1 Max. 4	No Min. No Max. 0,20/0,30/0,40
J2 (2006) 	Min. 3 Max 7 Valore più alto	Min. 1 per ogni GC	S Min. 2 (8 sec.) 0,30	Min. 1 Max. 4	No Min. No Max. 0,20/0,30/0,40
J3 (2005) 	Min. 3 Max 7 Valore più alto	Min. 1 per ogni GC	S Min. 2 (8 sec.) 0,30	Min. 1 Max. 4	No Min. No Max. 0,20/0,30/0,40
Senior 2-3 esercizi a scelta					
	Min. 3 Max 7 Valore più alto	Min. 1 per ogni GC	S Min. 2 (8 sec.) 0,30	Min. 1 Max. 5	No Min. No Max. 0,20/0,30/0,40

SILVER B (Silver LE) 1-2 esercizi a scelta				
Max p. 5,00	GC	S	R	AD
BD  from 0,10 to 0,50 Min. 3 Max. 6	Salti Min. 1 Equilibri Min. 1 Pivot Min. 1	0,30 Min. 2 S (8 second)	/	/
     from 0,10 to 0,50 Min. 3 Max. 6	Salti Min. 1 Equilibri Min. 1 Pivot Min. 1	0,30 Min. 2 S (8 second)	No Min. I Max. 4 R	0,20/0,30/0,40 No Min./Max.

SILVER C (Italian Silver LD) Apparatus award. 1-2 routine on your choice				
Max p. 4,00	GC	S	R	AD
BD  _from 0,10 to 0,40 Min. 3 BD Max. 6 BD	Salti Min. 1 Equilibri Min. 1 Pivot Min. 1	0,30 Min. 2 S (8 second)	/	/
     from 0,10 to 0,40 Min. 3 BD Max. 6 BD	Salti Min. 1 Equilibri Min. 1 Pivot Min. 1	0,30 Min. 2 S (8 second)	No Min. I Max. 3 R	0,20/0,30/0,40 NoMin./Max 2

Baby Rome Cup: 2012/2013 e prima	BD	GC	S
2012    (8 ANNI NON COMPIUTI) 1-2 a scelta	Min. 3 Max. 6	Min. 1 per ogni GC	Min. 1
2013  CORPO LIBERO	Min. 3 Max. 6	Min. 1 per ogni GC	Min. 1
<i>Nella fascia Rome Baby Cup Esibizione, tutte le partecipati verranno premiate con il diploma e la medaglia di partecipazione E IL REGALO RICORDO DEL TORNEO.</i>			

COSTI:

Individualiste: 80 Euro a ginnasta

Squadra: 25 Euro a ginnasta

Il costo di partecipazione include: regalo, diploma, servizio fotografico professionale, diretta streaming della gara.



Luca Agati è fotografo ufficiale della competizione. La sua squadra provvede al servizio fotografico e diretta streaming della competizione. Dopo la competizione tutte le ginnaste riceveranno il link con la cartella che contiene tutte le foto degli esercizi.

Servizi aggiuntivi:

- *Mensa del Pala FIJKAM per le ginnaste - è possibile acquistare preventivamente buoni pasto 25 euro (pranzo o cena)*
- *Banchetto finale, al mare allo stabilimento balneare le Dune, costo 20 Euro ginnate e allenatori, 30 euro parenti delle ginnaste.*
- *Assistenza medica durante la competizione.*

L'associazione e la FGI non assumono la responsabilità per gli eventuali danni arrecati ai beni e persone, prima, dopo e durante la manifestazione sportiva, tutte le atlete devono avere una propria assicurazione. Ad esempio le ginnaste italiane devono essere tesserate con la propria società in FGI in anno in corso e quindi di possedere una polizza assicurativa.

Le strutture alberghiere convenzionate

prima di scegliere hotel, contattare telefonicamente organizzatori per verificare disponibilità. Tutte le prenotazioni nelle seguenti strutture si fanno attraverso gli organizzatori.

LITUS ROMA HOSTEL

Centro di Ostia, davanti al mare.

<http://www.litusroma.com/>

Lungomare P. Toscanelli, 186

Check-in Via Adolfo Cozza, 7

Tipo di camera	4 letti	5 letti	6 letti
Prezzo BB	125	145	170
Prenotazione entro 15/04/2020, per le prenotazioni dopo la scadenza salvo la disponibilità verrà applicato il prezzo del momento.			
Le tariffe proposte sono da intendersi a camera a notte, inclusa colazione. La Tassa di Soggiorno del Comune di Roma è esclusa (€4,00 a persona a notte, per i maggiori di 10 anni di età e fino ad un massimo di 10 notti).			

Hotel ***

HOTEL LA SCALETTA (ON THE SEA) ***

<http://hotellascalettaroma.it/it/>

Situato al centro di Ostia, di fronte al mare.

Lungomare Paolo Toscanelli 130, 00121 Lido di Ostia, Italia

Tipo di camera	Singola	Doppia	Tripla	FAMILY 4 PERS.
Prezzo BB	70	105	125	148
Con vista mare	/	120	135	/

Prenotazione entro 15/04/2020, per le prenotazioni dopo la scadenza salvo la disponibilità verrà applicato il prezzo del momento.

Le tariffe proposte sono da intendersi a camera a notte, inclusa colazione.
La Tassa di Soggiorno del Comune di Roma è esclusa (€4,00 a persona a notte, per i maggiori di 10 anni di età e fino ad un massimo di 10 notti).

HOTEL BELLA VISTA (ON THE SEA) ***

Hotel La Riva

Situato al centro di Ostia, di fronte al mare.

www.rivabellahotels.it

Piazzale Magellano 22 - 00122 Lido Di Ostia (RM)

Tipo di camera	Singola	Doppia	Tripla	Quadrupla
Prezzo BB	70	105	125	145

Prenotazione entro 15/04/2020, per le prenotazioni dopo la scadenza salvo la disponibilità verrà applicato il prezzo del momento.

Le tariffe proposte sono da intendersi a camera a notte, inclusa colazione.
La Tassa di Soggiorno del Comune di Roma è esclusa (€4,00 a persona a notte, per i maggiori di 10 anni di età e fino ad un massimo di 10 notti).

SIRENETTA (ON THE SEA) ***

Lungomare Paolo Toscanelli, 46

Situato al centro di Ostia, di fronte al mare.

00122 Lido di Roma

www.hotelsirenettaroma.it

Tipo di camera	Singola	Doppia	Tripla
Prezzo BB	75	110	150
Con vista mare	85	120	/

Prenotazione entro 15/04/2020, per le prenotazioni dopo la scadenza salvo la disponibilità verrà applicato il prezzo del momento.

Le tariffe proposte sono da intendersi a camera a notte, inclusa colazione.
La Tassa di Soggiorno del Comune di Roma è esclusa (€4,00 a persona a notte, per i maggiori di 10 anni di età e fino ad un massimo di 10 notti).

HOTEL ARAN BLU 4*

Lungomare Duca degli Abruzzi, 72

00121 Ostia Lido, Roma

www.aranblu.com

Located near the touristic port of Ostia (front the sea).

Tipo di camera	Singola	Doppia	Tripla
Prezzo BB	105	130	150
Con Vista mare	125	150	170
Prenotazione entro 15/04/2020, per le prenotazioni dopo la scadenza salvo la disponibilità verrà applicato il prezzo del momento.			
Le tariffe proposte sono da intendersi a camera a notte, inclusa colazione. La Tassa di Soggiorno del Comune di Roma è esclusa (€6,00 a persona a notte, per i maggiori di 10 anni di età e fino ad un massimo di 10 notti).			

HOTEL FLY DECO' 4*

Lungomare Paolo Toscanelli, 52/A – 00122 – Ostia Lido

<https://www.flyhotelrome.com/>

Situato al centro di Ostia, di fronte al mare.

Tipo di camera	Doppia Superior
Prezzo BB	140
Prenotazione entro 15/04/2020, per le prenotazioni dopo la scadenza salvo la disponibilità verrà applicato il prezzo del momento.	
Le tariffe proposte sono da intendersi a camera a notte, inclusa colazione. La Tassa di Soggiorno del Comune di Roma è esclusa (€6,00 a persona a notte, per i maggiori di 10 anni di età e fino ad un massimo di 10 notti).	

Foresterie del Pala Fijlcam:

Olimpic Center Matteo Pellicone - Fijlkam

Via dei Sandolini 79 - 00122 Roma (RM)

Di fronte al mare, all'interno del palazzetto della competizione

Tipo di camera	Singola	Doble
Prezzo BB	60	90
Pranzo	25 euro	
Cena	25 euro	
Prenotazione entro 15/04/2020, per le prenotazioni dopo la scadenza salvo la disponibilità		

Federal Center Polo Natatorio Ostia

Via delle Quinqueremi, 100, 00122 Lido di Ostia RM

Di fronte al mare, nelle vicinanze del palazzetto

Tipo di camera	Singola	Doble	Tripla
Prezzo BB	60	90	120
Prenotazione entro 15/04/2020, per le prenotazioni dopo la scadenza salvo la disponibilità			

Hotel convenzionati 10 - 15 minuti dal mare:

PARK HOTEL OSTIA ANTICA ***

www.ostiaanticaparkhotel.it

15 minuti in taxi per il palazzetto

Viale dei Romagnoli, 1041 A

Tipo di camera	Doppia	Tripla
Prezzo BB	85	110
Cena	20 euro	
Taxi to Ostia	5 euro per persona, pulmino 7 posti	
Prenotazione entro 15/04/2020, per le prenotazioni dopo la scadenza salvo la disponibilità verrà applicato il prezzo del momento.		
Le tariffe proposte sono da intendersi a camera a notte, inclusa colazione. La Tassa di Soggiorno del Comune di Roma è esclusa (€4,00 a persona a notte, per i maggiori di 10 anni di età e fino ad un massimo di 10 notti).		

BEST WESTERN I Triangoli e Residence I Triangoli 4*

Via Ermanno Wolf Ferrari, 285, 00124 Roma RM

15 minuti in taxi per il palazzetto. Una soluzione ideale per gli automuniti

Hotel				
Tipo di camera	Singola	Doppia	Tripla	
Prezzo BB	65	80	105	
Prenotazione entro 15/04/2020, per le prenotazioni dopo la scadenza salvo la disponibilità verrà applicato il prezzo del momento.				
La Tassa di Soggiorno del Comune di Roma è esclusa (€6,00 a persona a notte, per i maggiori di 10 anni di età e fino ad un massimo di 10 notti).				
Appartamenti				
La tipologia	Singola	Doppia	Tripla	Quadruple
Prezzo BB	65	75	100	120
Supplemento per l'uso della cucina.	40 euro			
Prenotazione entro 15/04/2020, per le prenotazioni dopo la scadenza salvo la disponibilità verrà applicato il prezzo del momento.				
Le tariffe proposte sono da intendersi a camera a notte, inclusa colazione. La Tassa di Soggiorno del Comune di Roma è esclusa (€4,00 a persona a notte, per i maggiori di 10 anni di età e fino ad un massimo di 10 notti).				

GLI HOTEL SOPRA INDICATI VANNO PRENOTATI ATTRAVERSO ORGANIZZATORI ENTRO E NON OLTRE 15/04/2020.

SALVO LA DISPONIBILITA' LE PRENOTAZIONI OLTRE AL TERMINE POSSONO SUBIRE VARIAZIONE DI PREZZO IN QUANTO ENTRIAMO IN ALTA STAGIONE.

PER PRENOTAZIONE COMPILARE IL MODULO IN ALLEGATO. NON SI POSSONO PRENOTARE GLI STESSI ALBERGHI TRAMITE BOOKING IN QUANTO LE STRUTTURE CI HANNO MESSO A DISPOSIZIONE PER EVENTO UN NUMERO LIMITATO DI CAMERE.

LE DELEGAZIONI POSSONO ALLOGGIARE IN QUALSIASI ALTRO HOTEL, PRENOTANDO DA SOLI, IN QUESTO CASO NON PRENDIAMO LA RESPONSABILITA' PER APERTURA DI VISTO SCHENGEN.

GALA

GALA CONCERTO

Ogni squadra può presentare un massimo di 2 esibizioni (**NO ESERCIZI DI GARA**), DURATA MASSIMA 2,30 PER ESIBIZIONE.

SUBSCRIPTIONS AND DEADLINE:

Iscrizione preliminare	Dal 01.01.2020 al 15.03.2020
Pagamento del 50% di iscrizione e prenotazione di hotel:	15.04.2020
Richiesta invito per la Visa:	15.04.2020
Inserimento dei dati di tutte le ginnaste sul www.bestgym.it www.romecuprg.com	15.04.2020
<i>Musica, ad ogni squadra verrà creata una cartella drop box dove potranno salvare le musiche delle loro ginnaste</i>	15.05.2020
Saldo	15.06.2020
LA START LIST sarà pubblicata il 07.07.2020	www.romecuprg.com
Ogni squadra deve essere composta da: 1 capo delegazione, 1 allenatore, 1 giudice. Per assenza giudice la penalità - 100 Euro.	

PAGAMENTO DEVE ESSERE EFFETUATO SUL CONTO CORRENTE DELLA SOCIETA' ORGANIZZATORE, NON SI ACCETANO I CONTANTI. CON SEGUENTE CAUSALE: ROME CUP 2020 –NOME DEL CLUB PARTECIPANTE, LE SPESE DEL BONIFICO SONO AL CARICO DELLA SQUADRA PARTECIPANTE.

LE QUOTE DI ISCRIZIONE NON SI RIMBORSANO IN CASO, MANCATA PARTECIPAZIONE DI UNA O PIU GINNASTE, CI ACCETTANO SOLO EVENTUALI SOSTITUZIONI.

COORDINATE BANCARIE:

Elenco rapporti (Coordinate Conto/IBAN)	BIC/SWIFT	Tipo *	Intestazione
IT61X0200805237000104474047	UNCRITM1J47	CC	ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA RITMICA DYNAMO

IL CONTO DELLE ISCRIZIONI E/O PRENOTAZIONI VERRANO INVIATE VIA EMAIL AD OGNI SQUADRA DOPO L'ISCRIZIONE, PER ISCRIVERSI COMPILARE LA SCHEDA DI ISCRIZIONE IN ALLEGATO.

Come arrivare:

DALL'ITALIA:

TRENO FINO A ROMA TERMINI, DA ROMA TERMINI METRO B PER STAZIONE PIRAMIDE, DA PIRAMIDE PRENDERE IL TRENO PER ROMA OSTIA. (COSTO DEL BILGIETTO 1,50 EURO)

DALL'ESTERO O DAL ITALIA VIA AEREO:

AEROPORTO FIUMICINO, DA AEROPORTO A HOTEL È POSSIBILE ORGANIZZARE UN TRASFERT (CONTATTARE ORGANIZZATORI), TRASFERT AEROPORTO – HOTEL 15 EURO A PERSONA, PER PRENOTARE TRASFERT COMPILARE LA SCHEDA PER I TRASPORTI.

SVAGO E TEMPO LIBERO:

- *Rome tour*

SU RICHIESTA POSSONO ESSERE ORGANIZZATE GIUDE TURISTICHE A ROMA, IN ITALIANO, RUSSO ED INGLESE. (CONTATTARE ORGANIZZATORI). LE SQUADRE POSSONO VISITARE ROMA ANCHE IN PIENA AUTONOMIA.

- *OUTLET CASTEL ROMANO*

SU RICHIESTA POSSONO ESSERE ORGANIZZATE PULMAN PER OUTLET CASTEL ROMANO.

- *ZOOMARINE – Acquapark*

SU RICHIESTA POSSONO ESSERE ORGANIZZATE PULMAN per acquapark ZOOMARINE

Transfert hotel – sport arena:

COSTO 5 euro a persona, minimo 6 persone.

Allenamenti:

15/16/17 Luglio sarà organizzato uno stage di ginnastica ritmica.

Contatti:

WhatsApp: +39 347 94 20 723 Darina Yarish

Email: ritmica.dynamo@gmail.com

Facebook: Rome Cup International Rhythmic Gymnastics Tournament for clubs

Web.: www.romecuprg.com

Saremo felici di vedervi partecipare al nostro Torneo!


www.romecuprg.com

Asd Ritmica
Dynamo 

*2° International Rhythmic Gymnastics
Tournament for Clubs*

Rome (Ostia)
10/12 July 2020

 +39 347 94 20 723

 ritmica.dynamo@gmail.com

